

旭川医療センター市民公開講座

慢性閉塞性肺疾患

COPD(肺気腫)と在宅生活

知って損はない、在宅での工夫

日時 **3月16日(土)** 14:00~16:00
(13:30 開場)

場所 旭川市大雪クリスタルホール
国際会議場大会議室(神楽3条7丁目)

無料駐車場あり

入場無料
事前申込不要



プログラム

医療
講演

- 身近な病気「COPD」について
呼吸器内科医長 黒田 光
- 生活への支援～介護保険制度について～
医療ソーシャルワーカー 菅原 夏実
- 自宅でできるリハビリテーションと日常生活の工夫
理学療法士 杉本 健

特別
講演

- 生きるチカラ～母の介護で学んだこと～
女優 杉田 かおるさん



【プロフィール】女優。TVドラマ「3年B組 金八先生」に出演し、その後も多数のドラマやバラエティー作品に出演。2018年5月には、(一社)日本健康生活推進協会からの委嘱で「健康マスター名誉リーダー」に就任。実母の介護やCOPD(慢性閉塞性肺疾患)ケア、有機野菜普及活動など実体験なども踏まえ、各地で講演活動などを実施。

- 生きる力を支える呼吸リハビリテーション
複十字病院 呼吸ケアリハビリセンター部長(長崎大学名誉教授) 千住 秀明さん

特別体験
特別講演終了後

- 肺年齢測定(先着20名限定) 13:30開場時に受付を行います

【お問い合わせ先】独立行政法人国立病院機構旭川医療センター
COPDセンター事務局 ☎0166-51-3161(藤井)

後援:旭川市医師会、旭川市保健所、日本呼吸器学会北海道支部、北海道看護協会上川南支部