

市民公開講座

参加無料

いわゆる肺気腫

# これで納得！COPDのすべて

慢性閉塞性肺疾患

～健康寿命延長のために、肺のメンテナンスを公開します～



日時

10月14日(土)  
14:00～16:00

場所

旭川市大雪クリスタルホール  
レセプション室  
旭川市神楽3条7丁目

## プログラム

### 医療講演 (14:00-15:20)

- 身近な病気「COPD」について  
COPDセンター長 山崎 泰宏
- からだを蝕むタバコ病 ～健康への近道は禁煙です～  
慢性呼吸器疾患看護認定看護師 前川 雅代
- COPDの食事について  
管理栄養士 新野 智与
- 嚥下(えんげ)障害とCOPD  
言語聴覚士 土田 歩



### 特別体験 (15:20-16:00)

- 肺年齢測定 (先着20名様限定 13:30開場時に受付を行います)
- COPDに適した栄養補助食品の試食

お問い合わせ先

独立行政法人国立病院機構旭川医療センター

電話：0166-51-3161

後援：旭川市医師会、日本呼吸器学会北海道支部、北海道看護協会、北海道栄養士会、旭川市保健所